



Le journal de bord : dix semaines écrites

Une page par semaine, des caps pré-remplis, vos victoires à l'encre. Dans dix ans, ce carnet vaudra de l'or.

週

Mode d'emploi, trente secondes

Chaque semaine a sa page : des caps pré-remplis qui suivent la vraie progression d'un chiot (les nôtres, depuis 2011), trois victoires à noter, une bêtise à pardonner par écrit, le poids, et l'humeur du duo. Remplissez le dimanche soir, cinq minutes, au crayon ou au café renversé. Ce journal n'est pas un contrôle de gestion : c'est le futur objet le plus précieux de votre bibliothèque. Personne ne se souvient de la semaine 3 sans lui.



LE MOT DU CONTRÔLEUR

Notez aussi mes exploits, pas seulement mes crimes. La semaine où j'ai dormi jusqu'à 7 h mérite autant d'encre que celle du coussin éventré. L'histoire est écrite par les vainqueurs, et c'est vous qui tenez le stylo : profitez-en, ça ne durera pas.

Semaine 1 · L'atterrissage

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Il connaît le coin pipi du jardin et le chemin pour y aller
- ☐ Il dort dans son panier, même si les nuits sont sonores
- ☐ Premières micro-absences de 30 secondes réussies
- ☐ Toute la famille utilise les mêmes mots

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 2 · Les routines s'installent

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Les horaires de repas et de sorties ne bougent plus
- ☐ Premières visites : une personne à la fois, au sol, sans cirque
- ☐ Il vient à son nom neuf fois sur dix, dans la maison
- ☐ L'école du chiot est réservée

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 3 · Le harnais devient un vêtement

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Le harnais s'enfile sans rodéo, payé en foie séché
- ☐ Absences montées à 15-30 minutes, départs sans adieux
- ☐ Manipulations quotidiennes : pattes, oreilles, babines, une seconde chacune
- ☐ Une nouveauté douce par jour, observée à distance

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 4 · Le monde s'agrandit

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Premières explorations en longe au jardin
- ☐ Il a rencontré un chien adulte équilibré, en arc de cercle
- ☐ La voiture égale trajets courts et agréables
- ☐ Les accidents de propreté se comptent sur une patte

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 5 · Photo obligatoire

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Le rappel en longe démarre : un appel, un jackpot, on relâche
- ☐ Absences d'une heure avec Kong farci
- ☐ Il a vu : un vélo, un parapluie, un chapeau, un enfant qui court
- ☐ Collez ici la photo du mois : il a déjà changé

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 6 · Les dents travaillent

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Les mordillements se redirigent vers les jouets, cent fois s'il faut
- ☐ Sieste sacrée : le chiot piranha de 21 h est un chiot couché à 20 h 30
- ☐ La marche en laisse s'apprend : laisse tendue, on s'arrête
- ☐ Visite « pour rien » chez le vétérinaire faite

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 7 · Le vocabulaire s'installe

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Assis et viens fonctionnent dans le calme de la maison
- ☐ Il connaît le bruit de l'aspirateur, de la tondeuse, de l'orage enregistré
- ☐ Une terrasse de café a été survécue, à distance confortable
- ☐ Les absences atteignent deux heures sans drame

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 8 · Le protocole vaccinal se complète

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Rendez-vous vétérinaire honoré, pesée notée dans la fiche 04
- ☐ Les vraies balades variées s'ouvrent : village, marché, chemins
- ☐ Le rappel se teste en longe dans un nouvel endroit
- ☐ Il croise des chiens sans que la laisse se tende

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 9 · L'adolescence pointe son museau

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Il « oublie » des acquis : c'est de la neurologie, pas de la provocation
- ☐ On resserre la longe et on baisse les exigences, sans punir jamais
- ☐ Les jeux de flair remplacent les jeux d'excitation
- ☐ La routine tient bon, c'est elle qui le rassure

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Semaine 10 · Regardez le chemin parcouru

LES CAPS DE LA SEMAINE

- ☐ Relisez la semaine 1 : personne n'y croit
- ☐ Le bilan des dix semaines est rempli ci-dessous
- ☐ La photo de fin est collée à côté de celle du début
- ☐ Vous parlez shiba couramment, il comprend l'humain en option

TROIS VICTOIRES, MÊME MINUSCULES

UNE BÊTISE PARDONNÉE

POIDS DE LA SEMAINE

HUMEUR GÉNÉRALE DU DUO

犬 犬 犬 犬 犬

ENTOUREZ DE UN (RUDE) À CINQ (ÉTAT DE GRÂCE)

LE MOMENT DE LA SEMAINE, EN TROIS LIGNES

Le bilan des dix semaines

CE QUI NOUS A LE PLUS SURPRIS

CE QUI A ÉTÉ PLUS DUR QUE PRÉVU

CE QU'ON VEUT SE RAPPELER DANS DIX ANS

ET GARDEZ CE CARNET

Rangez-le avec le livret d'adoption. Un soir d'hiver, dans très longtemps, vous le rouvrerez, et la semaine 3 vous fera rire aux larmes. C'est exactement pour ce soir-là qu'il existe.

Les dix pépins classiques, un par semaine

Chaque semaine a son incident vedette : le voici, avec sa cause et sa parade, dans l'ordre où il arrive presque toujours. Quand le vôtre survient, cochez-le dans la marge : vous verrez, la liste finit remplie, et le chien finit très bien.

SITUATION S1 · LES PLEURS DE LA PREMIÈRE NUIT

Il est 2 h 10. Le chiot pleure depuis vingt minutes. Toute la maison est réveillée, et Internet dit tout et son contraire.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Il a dormi chaque nuit de sa vie contre ses frères et sa mère. Cette nuit, pour la première fois, il est seul au monde. Ce n'est ni un caprice ni un test : c'est un appel de détresse parfaitement légitime chez un bébé de dix semaines.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Panier près du lit les premières nuits, une main qui pend, une voix basse. Répondre à la détresse n'a jamais « renforcé » la détresse : ça construit la sécurité.
2. Glissez-lui le plaid de la portée remis au départ : l'odeur fait le quart du travail.
3. Sortie pipi silencieuse si l'appel persiste, lumière minimale, zéro jeu, retour au panier.
4. La migration vers l'emplacement définitif se fera dans dix jours, mètre par mètre.

SITUATION S2 · LA GAMELLE BOUDÉE

Semaine 2 : il tourne autour de la gamelle, mange trois croquettes, s'en va. Vous envisagez déjà le poulet rôti.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Petit appétit d'installation, très fréquent chez le Shiba, mangeur frugal et méfiant de nature. Le vrai piège est humain : améliorer la gamelle à chaque bouderie fabrique en trois semaines un gourmet professionnel qui négocie chaque repas.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Gamelle posée quinze minutes, puis retirée sans commentaire jusqu'au repas suivant. Un chiot en forme ne se laisse jamais dépirer.
2. Pesez la ration réellement mangée sur trois jours avant de vous inquiéter : elle surprend souvent en bien.
3. On ne change ni la marque ni le menu pendant le premier mois.
4. Refus total plus de 24 h, ou abattement : fiche 04, on appelle.

SITUATION S3 · LA STATUE AU BOUT DU HARNAIS

Premier harnais : il se fige, se couche, refuse un pas. On dirait que vous lui avez posé une selle de cheval.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Porter un objet sur le dos ne fait pas partie de son programme d'origine : le figement est sa façon de dire « trop, trop vite ». Tirer sur la laisse maintenant lui apprendrait que le harnais annonce la contrainte.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Découpez : le harnais posé au sol paie, le museau dedans paie, une patte paie. Trois minutes par jour, pas plus.
2. Première fermeture : dix secondes, jackpot, on retire. On allonge de jour en jour.
3. Harnais mis, on ne va nulle part : on joue à la maison avec. La balade viendra quand le harnais sera devenu un vêtement, en général sous une semaine.

SITUATION S4 · LA PEUR SOUDAINE DU POT DE FLEURS

Semaine 4 : le pot bleu du voisin, qu'il croisait sans un regard, déclenche soudain aboiements et esquives.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Les peurs par vagues font partie du développement : le cerveau reclasse le monde et certains objets changent de dossier. La pire réponse est de traîner le chiot vers l'objet « pour lui montrer que ce n'est rien ».

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Distance confortable : celle où il peut regarder sans se figer.
2. Vous vous approchez du pot, vous, tranquillement, et vous le touchez sans un mot : les chiots croient les actes.
3. Récompensez chaque regard calme vers l'objet, puis chaque pas volontaire.
4. Deux jours plus tard, le pot est redevenu un pot. Si une peur s'installe plus d'une semaine et s'étend, appelez-nous.

SITUATION S5 · LE RAPPEL QUI NE RAPPELLE RIEN

Semaine 5, en longe au parc : vous appelez, il vous regarde, et retourne à son trou. Vexant, public, classique.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Vous êtes en concurrence avec un trou passionnant, et vous avez appelé une fois pour ordonner au lieu d'appeler pour offrir. Chez un primitif, le rappel n'est jamais un dû : c'est une transaction dont vous devez rester la meilleure offre.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. On ne répète jamais un appel dans le vide : on se rapproche, on devient intéressant (petits bruits, accroupissement, fuite inverse).
2. Chaque retour, même lent, même en dernier recours, est payé jackpot : foie séché ET liberté rendue aussitôt. Le rappel qui termine toujours la balade s'éteint en un mois.
3. Dix rappels faciles par balade, payés cher, dans les moments creux : on remplit le compte en banque avant d'avoir besoin de retirer.

SITUATION S6 · LE PIRANHA DE 21 HEURES

Chaque soir, même heure : il attrape les chevilles, mord les mains, fait des tours de salon en huitième vitesse.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Le « quart d'heure de folie » est une décharge normale de chiot, aggravée par la fatigue : passé une certaine heure, un chiot surexcité est un chiot épuisé qui ne sait plus s'arrêter seul. Le gronder l'excite davantage, jouer aussi.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Avancez la soirée : dernière vraie activité à 20 h, puis descente en régime.
2. À l'heure du piranha : mastication longue (Kong, corne, fouille de tapis de flair), les mâchoires occupées calment le système nerveux.
3. Chevilles attaquées : on se fige, bras croisés, zéro son, puis on redirige vers le jouet. Cent fois s'il faut : c'est le métier.
4. Et on vérifie ses siestes : un chiot doit dormir 18 à 20 h par jour. Le piranha est souvent un insomniaque.

SITUATION S7 · LA LAISSE QUI TIRE

Semaine 7 : la balade ressemble à du ski nautique. Il tire, vous retenez, il tire plus fort.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Tirer fonctionne : ça fait avancer. Chaque mètre gagné en tirant paie la traction. Et le réflexe d'opposition fait que toute tension appelle une contre-tension : c'est mécanique, pas de la dominance.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. La règle unique : laisse tendue, on s'arrête. Net, sans un mot, un arbre aimable.
2. Laisse détendue, on repart. C'est le chien qui tient la télécommande, il l'apprend en quelques jours si la règle ne souffre AUCUNE exception.
3. Payez la position à votre hauteur d'une friandise qui tombe de votre jambe, en marchant.
4. Les premières balades « arbre » font cent mètres en vingt minutes. C'est un investissement, pas un échec.

SITUATION S8 · LE PREMIER GROGNEMENT

Il ronge sa corne, un enfant approche, le chiot grogne. Silence dans la pièce. Faut-il le punir « tout de suite » ?

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Non, et c'est le conseil le plus important de cette page. Le grognement est une phrase : « je ne suis pas à l'aise, n'approche pas ». Punir la phrase n'enlève pas l'émotion, elle enlève l'avertissement : on fabrique un chien qui mord sans prévenir.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. On remercie intérieurement le grognement, on éloigne calmement l'enfant, sans drame ni gronderie.
2. On règle la cause : la ressource se mâche désormais dans un endroit tranquille, et la règle « on ne dérange jamais un chien qui mâche » est réaffichée.
3. On travaille l'échange : approcher = il pleut du foie séché, mieux que la corne. Le chiot apprend que l'approche annonce un bonus, pas un vol.
4. Grognements qui se multiplient malgré ça : appelez-nous avant que le pli ne se prenne, c'est notre clause 7.

SITUATION S9 · L'ADOLESCENT AMNÉSIQUE

Semaine 9 : le rappel parfait a disparu, l'assis se négocie, il vous regarde comme un vague cousin.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Les hormones et le réaménagement du cerveau adolescent effacent temporairement des acquis. C'est de la neurologie, pas de l'insolence : le punir maintenant abîmerait la relation pile au moment où elle se décide pour la vie.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. On resserre la longe, on baisse les exigences d'un cran, on paie mieux qu'avant.
2. La routine ne bouge pas d'un millimètre : c'est elle qui le rassure quand tout bouge dedans.
3. Les jeux de flair remplacent les jeux d'excitation : le nez calme le cerveau.
4. Ça dure des semaines, pas des années. Tenez le cap, tout revient, en mieux.

Semaine 10 : tout va si bien qu'on saute une sortie, qu'on oublie de payer les rappels, que la longe reste au crochet.

CE QUI SE PASSE VRAIMENT

Le dernier pépin du journal n'est pas canin. Le succès endort : et les acquis, chez un primitif, sont des abonnements, pas des achats. Un rappel qui n'est plus jamais payé se désabonne en quelques mois.

LA SOLUTION, PAS À PAS

1. Gardez trois rituels payés à vie : le rappel, le harnais, le vétérinaire. Trente secondes par jour, c'est la cotisation.
2. La longe reste de série dans les lieux non clos : dixième semaine ou dixième année.
3. Et relisez la semaine 1 de ce journal ce soir : c'est le meilleur vaccin contre le relâchement, et le plus beau.



LE MOT DU CONTRÔLEUR

Dix semaines, dix pépins, zéro drame : c'est le voyage normal. Les familles qui déraillent ne sont pas celles qui ont des pépins, ce sont celles qui les prennent pour des affronts personnels. Vous, maintenant, vous avez la liste. Poinçonnée d'avance.